

BEREDSKAPSPLANEN VED BERGEN ARKITEKT SKOLE / ALERT PLAN IN CASE OF EMERGENCY

To ensure that the school can handle accidents and incidents in a professional way so that life and material will be secured.

Bergen Arkitekt Skole er ein skule med mykje aktivitet både nasjonalt og internasjonalt.

Beredskapsplanen for Bergen Arkitekt Skole (BAS) er utarbeida for å:

- Sikre at institusjonen er i stand til å handtere større ulukker eller andre uførutsette hendingar slik at liv og materiell vert sikra.
- Syte for ei effektiv problemløysing ved dramatiske hendingar ved at involverte personar på BAS skal vite kva oppgåver dei forventast å gå inn i.
- Oppnå ein samla opptreden overfor og einsretta kommunikasjon med media.
- Planen skal vere lett tilgjengeleg for dei tilsette i administrasjonen.
- Administrasjonen ved BAS har ansvar for å halde planen à jour.

THE ALERT PLAN SHALL BE ACTIVATED IN CASE OF DEATH, ACCIDENTS AND CATASTROPHES:

Beredskapsplanen trer i kraft ved
dødsfall, ulukker, katastrofar

Personlege kriser, (t.d. samlivsbrot, tap av familiemedlemmer, valdtekt, vald, sjukdom, mistenkt i straffesaker, sjølvmondsforsøk etc.) Hendingar av ein sånn art vil vanlegvis ikkje kome inn under Beredskapsplanen.

Skulen har rutinar for å handtere informasjon om personlege kriser, for på best mogleg vis ivareta den personen det gjeld.

Personal crisis will not be included in the alert plan. The administration has routines to deal with this in the best possible manner.

VARSLINGSPLAN ALARM NUMBERS

Studentar og tilsette som oppdagar ein mogleg krisesituasjon skal varsle:

A. Akutt hjelpeapparat:

Brann: 110 **FIRE**
Politi: 112 **POLICE**
Ambulanse: 113 **AMBULANCE**

Når du varslar, gi beskjed om:

KVEN du er **STATE YOUR NAME**

KVA som har skjedd **WHAT HAS HAPPENED?**

KVAR er skade- / ulukkesstaden **WHERE IS THE SITE OF THE ACCIDENT?**

KOR MANGE er skada (skadeomfang) **HOW MANY ARE INVOLVED?**

Skulen skal varslast så snart som råd om det inntrufne, på tlf. 5536 3880, eller rektor på tlf. 4540 4537 **NOTIFY THE SCHOOL AS SOON AS POSSIBLE ABOUT THE INCIDENT: PHON 5536 3880 or Principal at 4540 4537**

Skulen har ei beredskapsgruppe som kan tre saman på kort varsel. **BAS has an alert group that can function in short notice in case of emergency.**

Det er utarbeida ein eigen instruks som alle studentar skal kjenne til for studieopphald i utlandet. Denne ligg som del av Formalia på nettsidene til BAS, og er ein del av utdanningsplanen. **For study trips abroad, an instruction exists for students and staff. Can be found on the web page in Norwegian, and by contacting the administration for English version.**

Kontaktliste til hjelpeinstansar for student/tilsett

Rustelefonen tlf. 8588, www.rustelefonen.no
AURORA Støtteforening, Støttetelefon for psykiske helseproblemer 2219 2200 www.aurora-stotteforening.no
Angstringen. Mennesker som selv lider eller har lidd av angst og som ønsker å hjelpe andre. Angstringer finnes i mange byer. Ring Oslo-gruppen på tlf. 2222 3530 for å få vite hvor de andre holder til.
Mental helse , tlf. + 47 810 30 030
Psykiatrisk legevakt, Bergen tlf. 55 56 87 60
Røde Kors-telefonen for barn og ungdom: 800 333 21
Voldtekstmottak Bergen Legevakt , tlf. 55 56 87 00
Bergen krisesenter. Tlf. 5531 5050, bergenks@online.no
Kirkens SOS: 815 333 00 er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv. Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.
Homofiles ungdomstelefon: 810 00 277
Livskrisehjelpen bergen legevakt. Tlf. 5556 8754 Er du i en vanskelig situasjon eller i akutt krise? Vi kan tilby Samtale, Rådgivning, Hjelp til selvhjelp, Informasjon om og kontakt med hjelpeinstanser. Hjelpen er gratis og tar utgangspunkt i dine egne ønsker. Du kan komme direkte til oss, du trenger ingen avtale eller henvisning. Ring oss gjerne på forhånd. Åpent hverdager 08.30 - 22.30 og helg/helligdager kl. 12.00 - 20.30.
Studentprestene Trenger du en å dele tankene dine med, har studentprestene tid. Tid til å lytte, tid til å prate. Prate om kjærlighet og vennskap, tro eller tvil, det som er vondt og det som er godt, studier og viktige valg, hva som helst som har med livet å gjøre. Det er du som bestemmer hva vi skal snakke om. Vi har taushetsplikt og tid. Vil du gjøre en avtale? Du kan ringe eller sende oss en e-post. Studentprest Marie Grindheim tlf 55 58 94 45 Studentprest Morten Lystrup , tlf: 55 58 47 14
Studentprestkontoret er i Jonas Reinsgate 19 øverste inngang (Tverrgaten til Allégt. i trappen ved enden av Realfagbygget)
Studentsamskipnaden i Bergen:

Studentenes Psykiske helseteneste, tlf. 5554 5145 mellom kl.10-14.
Studentrådgivningen Trenger du noen å snakke med? Vi tilbyr gratis samtaler, grupper og kurs. Send en e-post til studentradgivningen@sib.no eller ring 55 54 50 00/55 54 52 44/55 54 51 63 om du ønsker å snakke med en av våre veiledere/rådgivere. TOMAS - trivsel og mestring av studiene er tilbud fra oss innen studieteknikk og eksamensmestring.

Hordaland Politidistrikt tlf. 5555 6300

Uteseksjonen Bergen tlf. 5556 8600

rus, familie og foreldre, skolesituasjonen, psykiske problemer, bosituasjon o.s.v. Andre vil bare snakke med en voksen om vennskap, seksualitet eller rett og slett arbeids- og skolemuligheter.

Hjemmesider med nyttig informasjon

Retts hjelp:

<http://www.rettshjelp.no>

<http://www.jurk.no>

<http://www.jus.uio.no/jussbuss/>

<http://www.frirettshjelp.no>

www.jurk.no Gratis juridisk retts hjelp for kvinner

www.amathea.no

Stiftelsen Amatheia er en helsetjeneste som tilbyr gratis veiledning til kvinner og par som er blitt uplanlagt gravide. Vi er de eneste i Norge som har slik veiledning som hovedoppgave, og har lang erfaring på dette området. Vi har et landsdekkende tilbud med 19 lokalkontorer. Å bestemme seg for å fullføre eller avbryte et svangerskap kan oppleves som en vanskelig beslutning

Familievern:

<http://www.barne-og-familieetaten.oslo.kommune.no/default.asp?page=/Familievern>

Overgrep:

<http://home.no.net/feline/hjelp.html>

http://www.lommelegen.no/kap32_02.html

www.noabuse.no

Felles nettsted for de norske organisasjonene mot overgrep. Inneholder oversikt over Hjelpeapparatet mot seksuelle overgrep, vold og rus

landsforeningen For Voldsofre www.voldsoffer.no

www.ungghelse.no portal der ein finn linkar til ulike hjelpeinstansar for unge

www.ansa.no Er velferds- og interesseorganisasjonen for rundt 19 000 nordmenn som studerer i utlandet. Gjev informasjon om studier i utlandet, jobbar politisk, tilbyr gunstige medlemsgoder, forsikringsordningar, hjelp og rådgjeving dersom problem under studieopphald i utlandet. Nettverk av tillitsvalde i ulike land.

Sperring av kredittkort, bankenes meldingstjeneste tlf. 800 30 250

